



Ochrana hlavy

Odporúča sa použiť čiapky, šatky, šály, cez ktoré je vhodné natiehnúť kapucňu, prípadne nasadiť ochrannú prilbu (najlepšie cyklistickú, pracovnú, lyžiarsku a pod.). Najvhodnejším spôsobom ochrany úst a nosa je prekrytie týchto častí kusom flanelovej tkaniny alebo froté uterákom mierne navlhčeným vo vode, vodnom roztoku sódy alebo kyseliny citrónovej. Oči chránime okuliarmi uzavretého typu (potápačské, plavecké, lyžiarske a podobne). Vetracie prieduchy na okuliároch prelepíme lepiacou páskou.

Ochrana trupu

Všeobecne platí zásada, každý druh odevu poskytuje určitú mieru ochrany, pričom väčší počet vrstiev zvyšuje koeficient ochrany. Na ochranu môžete použiť dlhé zimné kabáty, bundy, nohavice, kombinézy, šuštiakové športové súpravy. Použitie ochranné odevy je nutné dostatočne utesniť na krku, rukávoch a nohaviaciach. Netesné zapínanie a rôzne nežiaduce trhliny v odevu je nutné prelepiť lepiacou páskou. Ku všetkým ochranným odevom je vhodné použiť nepremokavý plášť (napr. plášť do dažďa) alebo plachtu prehodenú cez hlavu.

Ochrana rúk a nôh

Ochranným prostriedkom rúk sú gumené rukavice. Pre ochranu nôh sú najvhodnejšie gumené a kožené čizmy, kožené vysoké topánky. Pri použití nízkych topánok je vhodné zhotoviť si návleky z igelitových vrecúšok alebo tašiek. Pri použití improvizovanej ochrany je potrebné dodržiavať nasledujúce zásady:

- celý povrch tela musí byť zakrytý,
- všetky ochranné prostriedky je nutné čo najlepšie utesniť,
- na dosiahnutie vyšších ochranných účinkov kombinujte viac ochranných prostriedkov, alebo použite odev v niekoľkých vrstvách.



V PRÍPADE OHROZENIA

Ak ste v ohrození života alebo zdravia, ak je ohrozený váš majetok alebo ste účastníkom mimoriadnej udalosti, pri ktorej je ohrozený život, zdravie alebo majetok iných občanov, dožadujte sa poskytnutia pomoci na nasledujúcich číslach tiesňového volania:



112 Jednotné európske číslo tiesňového volania

150 Hasičský a záchranný zbor

155 Zdravotná záchranná služba

158 Polícia

159 Mestská polícia

INFORMAČNÉ MIESTA, NA KTORÉ SA MOŽETE OBRÁTIŤ V PRÍPADE VZNIKU MIMORIADNEJ UDALOSTI

- Zamestnávateľ
- Mestský úrad Žilina,
- Okresný úrad Žilina, odbor krízového riadenia
- Okresný úrad Žilina, KS IZS 112

BENMAR

BENMAR s.r.o.

Jura Hronca 3421/6

010 15 Žilina

Slovenská republika

tel: +421 903 654 769, +421 911 654 769

e-mail: info@benmar.sk



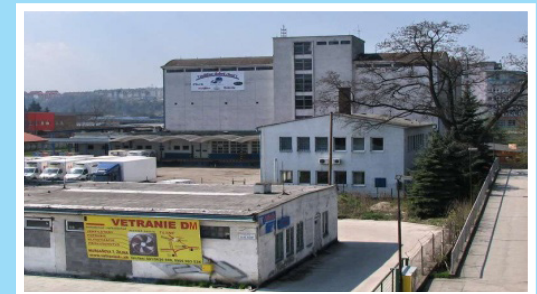
IDE O VAŠU BEZPEČNOSŤ

Spoločnosť Ryba Žilina spol. s r.o. sa v súčasnosti radí k popredným Slovenským výrobcam rybacích a lahôdkových šalátov. Patrí k významným výrobcam a distribútorom potravinárskych chladených a mrazených produktov, ako sú napr. rôzne šaláty, tresky, mrazené ryby, mrazená zelenina, polotovary, mäsové výrobky a pod.

Pri chladení a mrazení výrobkov je však nutné v prevádzke, využívať aj chemickú látku – **amoniak**, ktorá je pri úniku nebezpečná pre ľudské zdravie, život a životné prostredie. Amoniak sa používa v prevádzke Ryba Žilina spol. s r.o., ulica Martina Rázusa v Žiline, kde je uskladnený v nádržiach, pričom technologickým zariadením zabezpečuje chladenie v skladoch na požadovanú hodnotu.

Spoločnosti Ryba Žilina, spol. s r.o. záleží na zdraví a životoch obyvateľov i občanov, ale aj na životnom prostredí v bezprostrednom okolí, kde vzniká ohrozenie v prípade úniku amoniaku.

A práve z tohto dôvodu spoločnosť Ryba Žilina, spol. s r.o. nielenže modernizuje technologické zariadenie na chladenie, ale aj týmto letákom chce zvýšiť informovanosť o tom, čo robiť a ako sa správať v prípade mimoriadnej udalosti.



VAROVANIE OBYVATEĽSTVA

Varovanie obyvateľstva patrí k najdôležitejším opatreniam civilnej ochrany. Varovanie je vykonávané varovnými signálmi uskutočňovanými prostredníctvom sirén. Varovné signály sú následne dopĺňované hovorenou informáciou prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov.

Spustením varovného signálu:

- nastáva mimoriadna situácia,
- podľa tónu signálu a dĺžky trvania zistíme stav varovania,
- počúvajte následnú hovorenú informáciu vysielanú rozhlasom, televíziou alebo hlásením mestského rozhlasu.

VAROVNÉ SIGNÁLY

VŠEOBECNÉ OHROZENIE

- **2 – minútový kolísavý tón sirén**

VAROVANIE OBYVATEĽSTVA PRI OHROZENÍ, ALEBO PRI VZNIKU MIMORIADNEJ UDALOSTI, AKO AJ PRI MOŽNOSTI ROZŠÍRENIA NÁSLEDKOV MIMORIADNEJ UDALOSTI

napr. zaznie 2 – minútový kolísavý tón sirény, po odznení zvukového signálu nasleduje 3x hovorené slovo „Pozor, ohrozenie čpavkom!“

OHROZENIE VODOU

- **6 – minútový stály tón sirén**

VAROVANIE OBYVATEĽSTVA PRED ÚČINKAMI VODY

KONIEC OHROZENIA

- **2 – minútový stály tón sirén bez opakovania**

KONIEC OHROZENIA, ALEBO KONIEC PÔSOBNIA NÁSLEDKOV MIMORIADNEJ UDALOSTI

POZOR!

Druhý piatok v mesiaci sa o 12.00 hod. vykonáva preskúšanie sirén dvojminútovým stálym tónom. O pravidelnom preskúšaní funkčnosti sirén a o ďalších skúškach mimo tohto termínu informuje rozhlas, televízia a tlač.

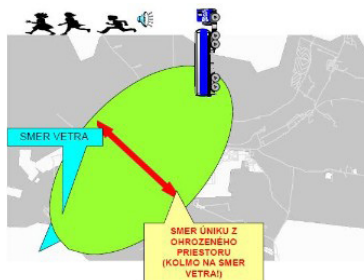
ZAZNENIE SIGNÁLU SIRÉNY V PRÍPADE ÚNIKU NEBEZPEČNEJ LÁTKY

(mimo doby pravidelného preskúšania)

Nebezpečné chemické látky spôsobujú poškodenie centrálného nervového systému, dýchacích orgánov, zažívacieho traktu, poškodenie kože, alebo narušuje metabolizmus postihnutého. V prípade havárie spojenej s únikom nebezpečných chemických látok pôsobia na okolie v podobe plynu alebo výparov.

Pokyny pri zaznení varovného signálu sirény: pri pobyte v budove:

- zostaňte vo vnútri, prípadne sa ukryte v úkryte (ak je dostupný)
- vytvorte izolovaný uzavretý priestor - uzavrite a utesnite okná, dvere, vetráky, odstavte klimatizáciu,
- pripravte si improvizovanú ochranu dýchacích ciest, očí a odkrytých častí tela,
- zapnite RTVS a sledujte vysielanie,
- riadte sa podľa vysielaných pokynov, nepodceňujte riziko,
- pripravte si evakuačnú batožinu,
- telefonujte len v súrnom prípade, nezatažujte telefónne linky,
- poskytnite pomoc chorým, postihnutým, neschopným pohybu, starším osobám a deťom,
- zachovávajte rozvahu a pokoj,
- budovu opustite len na pokyn.



pri pobyte mimo budovy:

- zachovajte rozvahu, zorientujte sa podľa situácie a rozhodnite sa pre opustenie priestoru ohrozeného nebezpečnou chemickou látkou,
- vaše rozhodnutie je závislé od smeru vetra šíriaceho nebezpečnú látku zo zdroja úniku a vašej polohy; ak sa nachádzate v smere vetra a ste v časovej tiesni, okamžite vyhľadajte úkrytie v budovách a postupujte ako pri pobyte v budove.

ČINNOSŤ PRI URÝCHLENOM OPUSTENÍ OHROZENÉHO PRIESTORU

Ak musíte rýchlo opustiť priestor ohrozenia, alebo sa nachádzate v uzatvorených priestoroch, vykonajte nasledovné opatrenia:

- uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny,
- pripravte si a vezmite so sebou najnutnejšie veci (doklady, cenné veci malých rozmerov, lieky a pod.),
- uzamknite byt,
- presvedčte sa, či vaši susedia vedia o vzniknutej situácii,
- v prípade, ak sa vo vašom okolí nachádzajú deti bez dozoru, starí alebo nevládni ľudia – pomôžte im,
- sledujte RTVS, miestny rozhlas atď., kde sa dozviete informácie o možnom ohrození,
- dodržujte pokyny osôb a príslušných orgánov, ktoré zabezpečujú evakuáciu,
- použite prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela,
- priestor opúšťajte najkratšou cestou, podľa možnosti kolmo na smer vetra,
- vždy zachovávajte rozvahu!

IMPROVIZOVANÁ OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST A POVRCHU TEĽA

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sú určené na ochranu dýchacích ciest a očí, ak neboli vydané ochranné masky a prostriedky na ochranu povrchu tela. Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sa používajú pri:

- presune osôb do úkrytov,
- úniku z priestoru zamoreného nebezpečnou látkou,
- prekonávaní zamoreného priestoru,
- evakuácii obyvateľstva.

